   

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 86 общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением по физическому развитию детей

Невского района Санкт-Петербурга

**Районный мастер-класс в рамках тимбилдинга для педагогов**

**«Йога: тропа здоровья»**

**Дата:** 6 мая 2024 года, 13.30

**Место проведения:** Санкт-Петербург, ул. Новоселов, 53, литера С

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Тема выступления**  | **ФИО, должность** | **Регламент** |
|  | **Регистрация участников** | 13.00 – 13.30 |
|  | Открытие районного мероприятия. Приветственное слово. | **Сливарь Ольга Валерьевна,** заведующий ГБДОУ детский сад № 86 Невского района Санкт-Петербурга **Батракова Юлия Витальевна,** старший воспитатель ГБДОУ детского сада № 86 Невского района Санкт-Петербурга | 5 мин. |
| 3. | **Мастер-класс** | 13.35-14.35 |
|  | «Йога и тропа здоровья»:тренинг на сплочение коллектива | **Юшкова Ольга Сергеевна,** педагог-психолог ГБДОУ детского сада № 86 Невского района Санкт-Петербурга  | 10 мин |
| «Игры дружбы на тропе здоровья»:игры на сплочение коллектива | **Луцык Ольга Николаевна,** инструктор по физической культуре ГБДОУ детского сада № 86 Невского района | 10 мин |
| «Путь к психологическому здоровью»:игры с парашютом на сплочение коллектива | **Мельник Юлия Леонидовна**, педагог-психолог ГБОУ СОШ № 512 Невского района Санкт-Петербурга | 10 мин. |
| «Мы – команда»:командные игры на сплочение коллектива | **Иванова Марина Алексеевна,** инструктор по физической культуре ГБДОУ детского сада № 84 Невского района Санкт-Петербурга | 10 мин |
| «Йога инструмент сплочённости коллектива в рамках детского сада»: тренинг на сплочение коллектива | **Коновалова Ольга Владимировна,** педагог-психолог ГБДОУ детского сада № 62 Невского района Санкт-Петербурга | 10 мин |
| «Азбука-общения + Азбука движения»: тренинг по профилактике эмоционального выгорания педагогов | **Валиева Ольга Александровна,** педагог-психолог ГБДОУ детского сада № 78 Невского района Санкт-Петербурга**Мирионкова Галина Николаевна**, инструктор по физической культуре ГБДОУ детского сада № 78 Невского района Санкт-Петербурга  | 10 мин |
| 4. | **Подведение итогов** | 14.35-14.45 |

Контактные данные

193315, Санкт-Петербург, ул. Новосёлов, д. 53 литера С

e-mail: det.sad.86@mail.ru